



FENG SHUI

O **Feng Shui** é a antiga arte chinesa de criar ambientes harmoniosos. Originou-se há cerca de 5.000 anos, nas planícies agrícolas da China Antiga. Seu desenvolvimento vem sendo desde então, aumentado e evoluído, chegando aos dias de hoje, como uma disciplina capaz de nos oferecer um sistema completo, nos ligando intimamente à natureza e ao Cósmico

Seus diagnósticos e resoluções são capazes de resolver quase todos os problemas envolvendo uma casa e as pessoas que moram nela. São adaptados ao moderno estilo de vida, nos levando a entender e compreender uma sabedoria muito profunda que nos ensina a "viver em harmonia com a natureza". Em outras palavras, o **Feng Shui** é uma antiga arte chinesa que visa a harmonizar os ambientes em que as pessoas vivem e trabalham, conseguindo-se assim, uma vida mais feliz e cheia de Bênçãos Cósmicas. Suas leis e princípios foram desenvolvidas através dos séculos e transmitidas oralmente de Mestre para discípulo.

Seria correto dizer que o **Feng Shui** é a antiga ciência chinesa que visa a localização de diferentes tipos de energia em um local. A palavra ciência, aqui, não tem e nem pretende ter a conotação da ciência moderna. Quando dizemos ciência, significa um sistema no qual os princípios e regras foram baseados em observações e dados estatísticos ao longo dos anos. Quem pode dizer que isso é superstição?

A tradução literal do termo **Feng Shui** é Vento-Água. Mas significa muito mais que isso. Os chineses dizem que essa arte é como o vento que não se pode entender, e como a água, que não se pode agarrar. E também é o vento que traz a água das chuvas para nutrir tudo o que está embaixo.

Suas teorias são baseadas no pensamento máximo chinês, o I Ching, juntamente com as leis do yin yang e cinco elementos - vitais em toda a cultura chinesa. Portanto, para se estudar mais profundamente o **Feng Shui**, deve-se ter em mente, que um estudo aprimorado e profundo dos 64 hexagramas do I Ching se faz necessário, e também as leis do yin yang, os opostos complementares, e os cinco elementos e seus relacionamentos. Toda esse estudo visa o entendimento do modo chinês de ver e entender o mundo e o universo, com seus relacionamentos e eternos ciclos de mudança.

Lembre-se sempre: **"Mudança é a Lei da Vida"**.

Tudo na natureza muda e nunca é estável. Seu eterno processo de mudança, de mutação, mostra ao homem que toda a natureza, o universo inteiro, sempre muda e evolui, nunca ficando estagnado e parado no tempo. Assim, deveríamos agir desta mesma maneira em relação às nossas vidas. Negligenciar que as coisas se transformam, é fechar os olhos para eventos que sentimos durante toda a nossa vida.

É importante salientar uma coisa: o fanatismo, seja ele em qual nível que se aplique, nunca é benéfico, trazendo resultados que às vezes podem ser destrutivos e nos afastar do caminho da sabedoria. Em **Feng Shui** isso é uma grande regra a se seguir. As pessoas têm uma tendência natural de considerar seja o **Feng Shui** ou qualquer outro sistema, como uma verdade absoluta, baseando toda a sua rotina nisso, e esquecendo que dentro de nossos relacionamentos, existem outros fatores de responsabilidades. Por isso, não

devemos nos afastar da vida em sociedade, e sim, passar a considerar nossa vida e a das pessoas que nos cercam, como um todo em que tudo está relacionado.

Os grandes Mestres de **Feng Shui** do passado praticavam, juntamente com essa arte, a Medicina Tradicional Chinesa e também o Chi Kun o Tai Chi e o Nai Kun. Tais práticas sempre estiveram juntas, pois um médico chinês entende que se uma pessoa tem algum problema, isso foi gerado por alguma razão. Assim, ele vai até a casa do paciente olhar o que pode estar errado e o que pode ter gerado a desarmonia, conseguindo, assim, duas formas de diagnóstico e tratamento. Infelizmente, hoje em dia as coisas são diferentes, e poucas pessoas podem ser chamadas de Mestres de Feng Shui.

Hoje em dia, o **Feng Shui** é praticado em todo o mundo. Seu maior desenvolvimento acontece em Hong Kong, Malásia, Singapura e Taiwan. Embora sua origem seja chinesa, os próprios chineses perderam o conhecimento dessa arte, principalmente pelas consequências da Revolução Cultural. Os valores foram invertidos, e muito da cultura tradicional chinesa foi esquecida e deixada em segundo plano. Aliás, é interessante notar a inversão de valores do ocidente com o oriente. O ocidente procura o oriente, em suas práticas milenares como a acupuntura, as massagens, as lutas marciais, alimentação e modo de se vestir. E o oriente está cada vez mais se ocidentalizando, buscando valores diferentes dos de sua cultura e, podemos até dizer, valores principalmente baseados no materialismo.

Atualmente, além das "capitais" do **Feng Shui**, a Europa e os Estados Unidos têm tido um grande desenvolvimento desta prática, embora nem sempre preservando a tradição verdadeira. Muitas pessoas e praticantes aderem ao **Feng Shui** após terem certas ideias formadas, sendo muito difícil andar por um novo caminho, sem trazer a poeira e as influências dos anteriores. Infelizmente, isso tem contribuído para a desvirtuação atual do sistema, ficando a cargo do leitor e estudioso a diferenciação dos conceitos verdadeiros e dos aspectos falsamente chamados "técnicas de Feng Shui."

O **Feng Shui** não oferece cura para todos os problemas da humanidade. Ele deve ser entendido como um dos vários sistemas existentes da filosofia chinesa, e não uma panaceia para todos os males. Ele não traz sucesso da noite para o dia, nem é uma mágica milagrosa. Mas se você aplicar seus conceitos cuidadosamente, ele fará sua vida mudar de rumo.

A técnica chinesa de harmonização e equilíbrio de ambientes, **Feng Shui**, estuda e procura ativar as áreas e energias de prosperidade que circulam e existem em nossas casa. Algumas dicas práticas para você deixar sua casa mais próspera.

A PROSPERIDADE NA SUA PORTA

Para que a prosperidade entre totalmente em sua vida alguns cuidados são necessários:

- - *A casa deve ter uma numeração de fácil identificação, se não a sorte não vai te achar.*
- - *A porta principal deve abrir com facilidade e totalmente.*
- - *Nada de portas emperradas ou com móveis atrás que impedem a abertura total.*
- - *Coloque um sino de vento de metal atrás da porta pois, o sino atrai boas energias.*

ABUNDÂNCIA

Para o **Feng Shui**, toda a casa deve ter um rio calmo e sereno passando diante da porta. O rio traz para a casa e seus moradores, saúde, prosperidade e alimentos, levando embora as más energias.

Nem sempre conseguimos ter um rio em nossas portas, mas, podemos colocar objetos e quadros que lembrem água.

Você pode colocar, pelo lado de dentro da casa, próximo a porta de entrada, uma fonte de água ligada, um aquário com peixes, uma gravura ou quadro com um rio, mar e barcos, uma foto de um local que tenha cachoeira ou motivos náuticos, para atrair prosperidade.

FOGO DA PROSPERIDADE

O fogão é considerado o caixa forte ou cofre da casa.

Seu elemento é o fogo. É nele que preparamos os alimentos que irão nos dar sustentação e energia no dia a dia.

Veja alguns cuidados que você deverá ter com o fogão:

- - *Sempre limpo e impecável;*
- - *Todas as bocas e o fogão funcionando bem;*
- - *Não deixe lixo perto dele, é ante próspero.*

CUIDADO COM ENTULHOS E LIXO

Muitos cuidados para não ficar acumulando e guardando objetos, papéis, roupas e lembranças que não tem mais utilidade e uso.

Estes "*entulhos*" provocam a energia estagnada, o que atrapalha a prosperidade da casa.

Faça uma avaliação e limpeza geral e abra espaço em sua casa e vida, não esquecendo de colocar o lixo para fora também.

O VERDE NA CASA

Abuse de plantas, elas trazem boas energias.

Coloque muitas flores amarelas e vermelhas, pois atraem prosperidade e abundância.

Arranjos com girassol também é muito usado para atrair riqueza.

A MESA DE JANTAR

A mesa de jantar, da sala ou da cozinha, é o local onde as pessoas se reúnem para as refeições e para conversar. O ***Feng Shui*** a considera um local também de prosperidade.

Coloque sobre a mesa um belo arranjo de flores ou uma fruteira cheia de frutas.

Se você tiver espaço coloque na parede um espelho para refletir a mesa de jantar e dobrar a prosperidade.

OS LADRÕES DA ABUNDÂNCIA

Muito cuidado com os banheiros, são ladrões de abundância.

Mantenha sempre a porta do banheiro fechada e a tampa da privada baixa pois, já vai ajudar bastante.

Namastê!